Памятка туристу по Байкалу

***Часовой пояс*** +5 часов к московскому времени (MSK +5).

 ***Климат*** Байкальский регион отдалён от океанов, поэтому его климат резко континентальный, изменчивый и по-своему уникальный. Зима сухая и холодная, лето — короткое и жаркое. Средняя температура зимой — 22°C ниже нуля, летом — +18°C.

***Культура*** Культура Байкальского региона представляет собой соединение культур народов Азии и Европы, формирование которой шло параллельно с развитием устоев общественной жизни в Забайкалье. Свой вклад в эту культуру внесли многие племена и народы, на протяжении тысячелетий сменявшие друг друга на этой территории. В ней нашли отражение культурные ценности, идеалы и нормы кочевой цивилизации, северных лесных охотников, европейских народов. В результате взаимодействия и взаимопроникновения этих культурных традиций они оказались тесно переплетены, что нашло отражение в быту, привычках, нормах общественной морали, искусстве. В то же время, основные черты национальных культур сохранили свое своеобразие и первозданный вид.

***Язык*** Русский является основным языком населения проживающего на территории. Буряты говорят на бурятском языке монгольской группы алтайской языковой семьи.

***Правила поведения*** Не рекомендуем употреблять спиртные напитки до и вовремя проведения экскурсии. Туристы должны соблюдать правила личной безопасности, строго следовать рекомендациям сопровождающих и не подвергать опасности свою жизнь и жизни окружающих.
Во время путешествия необходимо бережно относиться к оборудованию гостиниц и мест питания, транспортных средств, а также к памятникам природы, истории и культуры.

***Мобильная связь*** На территории Байкальского региона услуги мобильной связи предоставляют следующие операторы: ОАО «Мегафон», ОАО «МТС», ОАО «БиЛайн» и Улан-Удэнская сотовая сеть (УУСС), «ББК».

***Встреча туристов*** В назначенном определенном месте в 10-00 или от вашей гостиницы.

***Размещение в гостиницах*** Экскурсионные туры экономичны, поэтому рассчитаны на проживание туристов в гостиницах туристского класса, с удобствами на блок или в номере .

***Питание*** Питание на маршрутах организуется в кафе или ресторанах, также имеющих соответствующие сертификаты и лицензии. Иногда, исходя из условий маршрута, обед может быть сухим пайком.

***Безопасность на программах*** Инструктаж по безопасности проводится гидами непосредственно перед выходом на активную часть экскурсий. Необходимо выполнять требования инструкции и соблюдать личную осторожность. Из каждой точки маршрутов можно добраться до населённых пунктов в кратчайшее время, практически везде имеется мобильная связь. На случай мелких травм у водителей автобусов имеется аптечка.
Каждый участник тура может самостоятельно застраховаться перед поездкой.

***Экскурсионные объекты*** Основной достопримечательностью региона по праву считается озеро Байкал, славящееся своей «прозрачной» красотой. Байкал - самое глубокое озеро в мире. Здесь произрастают удивительные по красоте цветы, дикие орхидеи и лекарственные травы, которые используются в тибетской медицине. Остров Ольхон. Остров является географическим, историческим и сакральным центром озера - средоточие древних легенд и исторических преданий. Баргузинский залив - самый крупный и самый глубокий залив на Байкале; полуостров Святой Нос - самый большой полуостров на Байкале, в древности был шаманской святыней. Его леса считались священными, в стародавние времена там хоронили шаманов и совершали шаманские обряды. Иволгинский дацан - главный центр буддизма в России, притягивающий множество паломников и туристов со всех концов света, и пр. экскурсионные объекты.

***Переезды на автобусе и теплоходе и пароме*** В регионе действуют рейсовые автобусы в основном отправляются из двух мест: от автовокзала и из центра города. От привокзальной площади микроавтобусы доставляют в любую точку города, а также в прибрежные населённые пункты на озеро Байкал. Протяжённость речных путей составляет около 2000 км. Судоходство осуществляется по озеру Байкал, р. Ангаре и р. Селенге, а также по нижнему течению р. Чикой и устью р. Хилок. Если Вы подвержены «морской болезни», не забудьте заранее приобрести таблетки от укачивания. Необходимо соблюдать технику безопасности при передвижениях в автобусе и на теплоходе. Инструктаж с Вами проведёт гид-экскурсовод. Вам следует быть предельно пунктуальным, не опаздывать к месту сбора группы, так как это может привести к срыву экскурсионной программы.

***Сувениры*** Советуем покупать изделия местных мастеров: Маленькие деревянные куколки в национальных одеждах, изделия резьбы по дереву, из кости и других природных материалов, этническая атрибутика и украшения, персонажи национального театра кукол и пр.

**Что взять с собой**

Путешественники, отправляющиеся на Байкал, должны учитывать его специфические особенности. Возьмите минимум вещей, которые вам понадобятся. Вам нужны многофункциональные и надёжные вещи. Погода на Байкале не всегда солнечная и вечерами довольно прохладно, поэтому необходимо взять с собой тёплые вещи. Не забудьте удобную обувь и головной убор.
Примерный список вещей ( стоит учитывать от кол–ва дней тура И СЕЗОН):
1. Паспорт
2. Билеты, путевка, документы.
3. Полис обязательного медицинского страхования и личную мини аптечку ( необходимые для вас препараты, таблетки)
4. Косметика, крема от загара, насекомых и т.п. ( в зависимости от времени года)
5. Одежда – количество: ровно то, которое вы используете за всё ваше путешествие (не избыток и не нехватка – рассчитайте, сколько комплектов одежды вы наденете);
- практичность: одежда должна соответствовать сезону (тёплые/лёгкие вещи), типу отдыха (пляжный отдых/тур по городам/поход в горы/паломническая поездка), а также не пачкаться слишком быстро;
- удобство: не стесняет движений в случае быстрой ходьбы или бега
6. Средства личной гигиены, фен, кружка
7. Обувь ( летом, примерно – кроссовки, тапочки, сандалии, зимой - теплые ботинки для прогулок по льду Байкала и обувь для гостиниц.)
8. Фотоаппарат
9. Очки солнцезащитные.

**Примерно для поездки летом:** Нижнее белье, носки х/б + шерстяные, спортивный костюм, купальник, курточка с капюшоном, накидка или зонтик от дождя, свитер, джинсы или брюки, рубашка, футболка, шорты, шапочка или кепка.

**Желаем Вам приятного путешествия!**